



Physiotherapy · Training

Adaptación Kinesiológica a la Lordosis Lumbar Natural: el T-BOW® ¡Único en el Mercado!



T-BOW® Adaptación Kinesiológica a la Lordosis Lumbar: ÚNICO EN EL MERCADO

La lordosis lumbar natural oscila entre 40 y 50 grados.

La precisión para acercarse a la lordosis lumbar natural distingue al T-Bow®, que presenta un arco de 40 grados para el T-Bow® HDPE Plastic y un arco de 45 grados para el T-Bow® Wood, ambos capaces de soportar cargas superiores a 350 kg.



3. Kinesiological Adaptation to Lumbar Lordosis:

UNIQUE on the market !!

Precision in adapting to the kinesiology of natural lumbar lordosis sets the T-Bow® apart, featuring a:

40-degree arch for the T-Bow® Classic.

45-degree arch for the T-Bow® Wood.



www.tbow.fit

www.t-bow.net

Salud y rendimiento para el estiramiento-movilización de la columna vertebral y el entrenamiento del tronco con el T-Bow®

Video del Post: <https://www.youtube.com/watch?v=44fpEBzTOwI&t=2s>

Summary Tips para el Estiramiento de Espalda sobre el T-Bow®

- Una espalda sana es una búsqueda integral que abarca, entre otras cosas: equilibrio y coordinación meticulosa, fuerza bien equilibrada en el complejo pélvico-espalda, movilidad afinada de la columna dentro de sus curvaturas inherentes, mayor conciencia de las partes del cuerpo y una actitud positiva. estado emocional.
- El T-BOW® está diseñado exclusivamente para replicar la curvatura natural de la columna lumbar, ofreciendo beneficios correctivos para quienes tienen lordosis excesiva o insuficiente.
- Proporciona ventajas terapéuticas al ayudar a corregir la alineación de la columna al recostarse sobre ella, lo que la hace adecuada para una amplia variedad de personas.
- La alta reactividad y el soporte anatómico del T-BOW® mejoran la fijación kinesiológica de la espalda, evitando que las vértebras estables se hundan y permitiendo ajustes posturales precisos. Combinar extensiones de espalda y rotaciones en el T-BOW® es vital para mantener la movilidad de la columna.



www.t-bow.net