



Las características más valiosas del T-Bow® para los Gimnasios

Valuable features of T-Bow® for Gyms



The T-BOW® presents unique features that position it as a valuable asset for gyms and fitness centers.

An overview of its key attributes!



El T-BOW® presenta características únicas que lo posicionan como un activo valioso para gimnasios y centros de fitness.

Los centros de fitness que integran el T-Bow® se benefician de su versatilidad, eficacia y diversidad que introduce en su oferta de fitness.

La formación y orientación adecuadas para profesores-entrenadores y usuarios son cruciales para maximizar las ventajas de este equipo distintivo.

A continuación se citan sus atributos más valiosos:

1. Versatilidad: El T-Bow® destaca por su adaptabilidad y se adapta perfectamente a diversos programas de fitness, incluidos los entrenamiento en grupos pequeños y grandes, optimización personal, ejercicios posturales holísticos, yoga, pilates, recursos de fisioterapia y desafíos mente-cuerpo. Se adapta a una amplia gama de objetivos de entrenamiento, fomentando la socioafectividad y las emociones positivas.



1. Versatility:

The T-Bow® excels in adaptability, seamlessly fitting into diverse fitness programs, including group fitness, small and large group training, personal optimization, holistic postural exercises, yoga, pilates, therapy techniques, and mind-body challenges. It accommodates a wide range of training goals, fostering socio-affectiveness, and positive emotions.



2. Adaptación kinesiológica a la lordosis lumbar: la precisión al adaptarse a la lordosis lumbar distingue al T-Bow®, que presenta un arco de 40 grados para el T-Bow® HDPE Plastic y un arco de 50 grados para el T-Bow® Wood, ambos capaces de soportar cargas superiores a 350 kg.



2. Kinesiological Adaptation to Lumbar Lordosis:

UNIQUE on the market !!

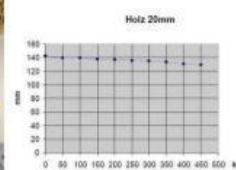
Precision in addressing lumbar lordosis sets the T-Bow® apart, featuring a 40-degree arch for the T-Bow® HDPE Plastic and a 50-degree arch for the T-Bow® Wood, both capable of withstanding loads exceeding 350 kg.



Natural Lumbar Lordosis is 30-60 degrees.



Wooden and Plastic T-BOW® Tests · Zurich 2006 and Barcelona 2008-2023



Wood T-BOW® resistance 300 kg Static-Dynamic September 2023 Barcelona

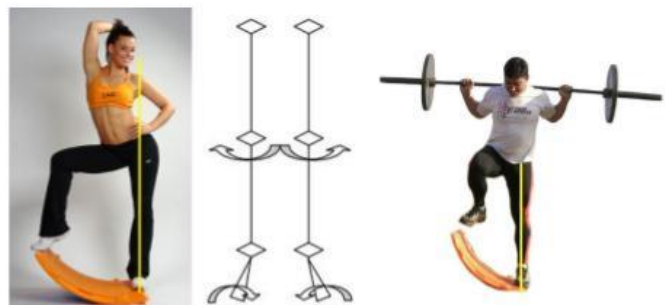
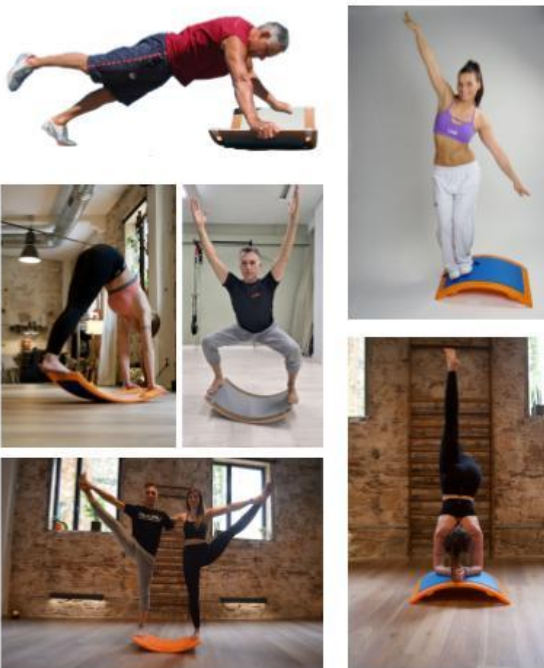


3. Reactividad: su reactividad excepcional proporciona a los usuarios un rápido feedback táctil y kinestésico, lo que permite ajustes precisos y rápidos de las posturas y movimientos, mejorando la efectividad del ejercicio.



3. Reactivity:

Exceptional reactivity provides users with swift tactile and kinesthetic feedback, enabling precise and quick adjustments to postures and movements, enhancing exercise effectiveness.



Functional twisting of the longitudinal axis of the leg !!
Deep joint stabilisation with high reactivity !!

4. Combinación con otros utensilios: Al integrarse perfectamente con varios materiales de fitness, como las T-Bands, mancuernas, barras, kettlebells, discos y balones medicinales, el T-Bow® fomenta una experiencia de entrenamiento diversa e integral.



4. Combinable with Other Tools:



Seamlessly integrating with various fitness tools, including T-Bands, dumbbells, bars, kettlebells, discs, and medicine balls, the T-Bow® fosters a diverse and comprehensive workout experience.



5. Apilable ahorrando espacio: Diseñado para ser apilable, el T-Bow® garantiza un fácil almacenamiento, lo que lo convierte en una solución ideal para optimizar el espacio en los gimnasios.



5. Stackable and Space-Saving:



Designed to be stackable, the T-Bow® ensures easy storage, making it an ideal space-saving solution for fitness centers with limited space.



More than 30 T-BOW® can be piled up in a practical, hygienic and stable way.

6. Materiales de alta calidad: elaborados con materiales de primer nivel, incluida madera de origen sostenible para T-Bow® Wood y T-BOX® Wood, todos los productos T-Bow® cumplen con los estándares de calidad suizos, lo que garantiza eficacia y durabilidad.



6. High-Quality Materials:

Crafted with top-tier materials, including sustainably sourced wood for the T-Bow® Wood and T-BOX® Wood, all T-Bow® products adhere to Swiss quality standards, ensuring effectiveness and durability.



7. Programas de fitness grupal altamente desarrollados: El T-Bow® incluye programas de terapia y fitness optimizados en la Universidad de Zurich desde 2005, bajo la dirección de Sandra Bonacina en colaboración con expertos internacionales. Estos programas, que cubren diversas disciplinas de fitness, proporcionan una base estructurada para sesiones de fitness grupal muy eficaces y divertidas.



7. Group Fitness Programs:

The T-Bow® includes optimized fitness and therapy programs developed at Zurich University since 2005, under the direction of Sandra Bonacina in collaboration with international experts. A structured foundation for effective group fitness sessions.



GROUP FITNESS
Academic Sports Association Zurich

ASVZ

T-Bow® Workout Fitness
T-Bow® Body Tone
T-Bow® Balance Pump
T-Bow® Power Fit
T-Bow® Yoga & Pilates
T-Bow® Circuit Training



8. Optimización postural: Con un enfoque principal en optimizar la postura, el T-Bow® contribuye a mejorar la fuerza del complejo tronco-cadera, la estabilidad y la conciencia

postural global, beneficiando a las personas que buscan reducir el riesgo de dolor de espalda y de las articulaciones.

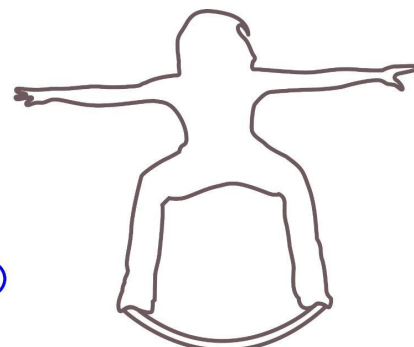


8. Postural Optimization:

With a primary focus on enhancing posture, the T-Bow® contributes to improved core strength, stability, and overall postural awareness, benefiting individuals seeking to reduce the risk of back pain.



Fitness centers integrating the T-Bow® stand to benefit from its versatility, effectiveness, and the diversity it introduces to their fitness offerings.



www.t-bow.net