



Normas de Examen T-BOW ® Workout Instructor

Diploma Europeo de Instructor de T-Bow

EVALUACIÓN

T-BOW ® Sesión Colectiva de Entrenamiento Integral

Contenido: Impartir una Sesión Colectiva de Entrenamiento Integral con el T-BOW de nivel “medio-avanzado” y duración 55 min. (puede ser la propuesta en el DVD 1 / 2006-2007).

Presentación en Video: Filmar toda la sesión en VHS, DVD o Mini DVD y enviarla a T-Bow Fitness SLU (Sanpere i Miquel, 13-19, B, At 2, 08032 Barcelona).

Normas: Deben haber un mínimo de 4 participantes en la sesión. En el video, durante toda la sesión, todo el cuerpo del profesor debe estar visible. Los otros participantes deben salir en el video también la mayor parte del tiempo. Lo mejor es filmar por encima de un espejo sin luz directa del sol o diagonal desde el frente. La voz del profesor deber ser clara y fuerte, de manera que se pueda entender todo lo que dice.

Precio: 90 Euros, que deben hacerse efectivos en el momento de enviar la sesión filmada para su evaluación. Dejar email de contacto y dirección de correo para el envío del diploma.

Evaluación: Un profesor “master instructor” de T-Bow evaluará el video de la sesión. Para obtener la calificación de apto, se requerirá un buen nivel de ejecución técnica, de sentido rítmico-musical y didáctico en relación a la información-comunicación con los alumnos. Los resultados de la evaluación serán enviados por email.

Emisión del Diploma: Si los resultados son satisfactorios conseguirás el Diploma Europeo de Instructor de T-Bow, firmado por Sandra Bonacina (Inventora del T-Bow e International Master Instructor de T-Bow). El diploma será enviado al domicilio que hayas indicado.

