

19 DE AGOSTO DE 2012

## T-BOW en ASTURIAS



PUBLICADO POR PERUYERA EN 10:37 SIN COMENTARIOS:

### CURSO de T-BOW en GIJON (P. Pericones)

Curso práctico de T-BOW.- El pasado día 17 de Agosto se celebró en el parque de los Pericones (Gijón-Asturias) un curso práctico de T-BOW que es un aparato que cada día va contando con más seguidores tanto en el arco Nacional como Internacional en el ámbito de la Educación Física, el Fitness en el alto rendimiento, en mayores y niños etc. debido a su gran capacidad para el desarrollo de las habilidades y destrezas del cuerpo humano. No me quiero extender demasiado sobre el aparato en cuestión ya que existen numerosos videos explicativos de sus funciones con solo poner su nombre y seguir sus [Links](#).

Lo que dicen los Chinos de que una imagen vale más que mil palabras puede verse en las fotos de los participantes de EAL (Entrenamiento al Aire Libre) que fueron los primeros en sentir y disfrutar de la actividad del T-BOW y hemos tenido la suerte de contar con el máximo responsable de España D. David Ribera Nebot que amablemente nos mostró una buena parte de las virtudes de dicho aparato que me consta que aquí en Asturias nadie lo tiene aún.

Solo me queda daros a tod@s las gracias y sentir un poco de pena por aquellos que no han asistido, pero que se le va a hacer, o de fiesta o de ...actividad física, en fin otra vez será.

Saludos a tod@s .

Thank you very much to those people who writte to me from outside Spain. I will try to put something in English, is the only language that dominated a bit.

Regards.

PUBLICADO POR PERUYERA EN 10:00 SIN COMENTARIOS:

































PUBLICADO POR PERUYERA EN 09:38 SIN COMENTARIOS:





Oleeeeeee





PUBLICADO POR PERUYERA EN 09:30 SIN COMENTARIOS:















PUBLICADO POR PERUYERA EN 09:18 SIN COMENTARIOS:















PUBLICADO POR PERUYERA EN 09:05 SIN COMENTARIOS:

2012

