

una scarica di vita

Molte persone vengono salvate da un arresto cardiaco poiché i primi soccorritori utilizzano un defibrillatore grazie al quale è possibile evitare che la persona protagonista di questa drammatica esperienza subisca danni irreversibili. Il defibrillatore semiautomatico *i-Pad NF 1200* è stato appositamente realizzato per essere impiegato da personale non sanitario, dunque impiegabile per salvare una vita anche in assenza di un medico o di personale para-medico. Questo prezioso dispositivo, leggero e di dimensioni contenute, supporta l'operatore durante le manovre di soccorso fornendo istruzioni, sia vocali sia tramite indicatori luminosi, semplici e chiare. Può esse-

re utilizzato per risolvere situazioni di fibrillazione ventricolare e di tachicardia ventricolare, ovvero le cause più comuni di arresto improvviso del cuore, conosciuto come *SCA*, acronimo di *Sudden Cardiac Arrest*, letteralmente "arresto cardiaco improvviso". Questo fenomeno può interessare persone di qualsiasi età e senza alcun avvertimento e la sola possibilità di intervenire è mediante l'applicazione di un defibrillatore. *i-PAD NF 1200* può essere utilizzato anche su bambini di età tra 1 e 8

anni. Questo prezioso strumento, ideale anche per i fitness club e i centri sportivi in genere, è commercializzato da *Gima*, azienda italiana specializzata nella produzione e commercializzazione di articoli medicali con più di 80 anni di esperienza e con una rete di distributori presente in oltre 130 paesi nel mondo.



Per informazioni:
GIMA S.p.A.
di Gessate (Mi)
tel. 199.400.401
www.gimaitaly.com

l'arco del divertimento

Un piccolo attrezzo arcuato ideato per l'esercizio fisico, il divertimento e la riabilitazione motoria, ideale tanto per l'attività di gruppo quanto per l'allenamento personalizzato, impiegabile per condizionare tutti i principali distretti muscolari e per migliorare la coordinazione motoria e l'equilibrio. Si chiama *T-Bowed* è stato inventato, in Spagna, da Sandra Bonacina, fisioterapista e insegnante di educazione fisica. Questo innovativo attrezzo, prodotto in Svizzera e coperto da

brevetto internazionale, è realizzato sia in legno sia in fibra sintetica, risulta facilmente trasportabile, leggero e maneggevole e può essere utilizzato occupando una superficie di dimensioni ridotte. Alcune fessure presenti sui bordi consentono l'impiego delle *T-Bands*, bande elastiche che consentono di svolgere un esercizio più completo coinvolgendo anche gli arti superiori. All'interno del club può essere impiegato per la riabilitazione - fungendo da pedana propriocettiva - per il personal training e per le attività di gruppo. La polivalenza è una delle virtù migliori di questo

attrezzo, tanto semplice quanto versatile ed economico. Impiegabile in situazioni di equilibrio sia statico sia dinamico, può essere utilizzato con successo per ideare attività di gruppo finalizzate allo sviluppo della resistenza, della forza, della flessibilità e del rilassamento. La sua forma arcuata permette di stimolare la muscolatura del tronco in modo corretto dal punto di vista fisiologico e biomeccanico: assicurando il sostegno della colonna vertebrale, consente infatti di svolgere un lavoro più intenso rispetto a quello eseguibile utilizzando una base stabile.



Per informazioni:
T-Bow Fitness SI
di Barcellona
tel. e fax 0034.93.357.17.34
www.t-bow.net