

Noticias primer equipo

El Herbalife Gran Canaria persigue el equilibrio

Detalles Publicado el Viernes, 31 Agosto 2012 14:13



El preparador físico del Herbalife Gran Canaria, Juan José Falcón, diseñó una sesión de trabajo coordinativo con el T-BOW, un arco multifuncional para la educación, el entrenamiento y la terapia motriz, donde el plantel amarillo realizó diversos ejercicios de propiocepción, equilibrio y coordinación. El material utilizado en el entrenamiento del Herbalife Gran Canaria fue facilitado por el centro capitalino de estudios deportivos y gestión de servicios ENFORMATE.



El Herbalife Gran Canaria prosigue su puesta a punto de cara a llegar al inicio de la Liga Endesa en las mejores condiciones. El conjunto de Pedro Martínez se ejercita en dobles sesiones diarias (10.00 y 19.00 horas) antes de afrontar el primer compromiso de pretemporada el próximo 12 de septiembre ante el CB Canarias en el CID.

