

CURSO DE APLICACIONES DEL T-BOW EN FISIOTERAPIA (6h)

Recursos específicos del T-Bow aplicados a la Fisioterapia Motriz, con especial énfasis en los ejercicios más diferenciales y únicos que se pueden desarrollar con el T-Bow para solucionar de forma práctica y efectiva múltiples problemas fisioterapéuticos de la prevención y readaptación motriz.

Contenidos principales:

- Fuerza orientada al fortalecimiento-tonificación con el T-BOW (ejercicios para todos los segmentos corporales, con especial énfasis en la estabilización profunda de la espalda y de las articulaciones).
- Relajación y movilidad articular con el T-BOW (énfasis en tronco y miembros inferiores – técnicas asistidas y facilitadas)
- Propiocepción con el T-BOW (múltiples recursos tanto a nivel global como con énfasis en tronco, miembros inferiores y miembros superiores).
- Aplicaciones especiales del T-Bow en Geriátrica, Tratamiento de Problemas de Espalda y Cuello, y Prevención-Rehabilitación de Lesiones de Tobillo y Rodilla.
- Recursos de Entrenamiento Motriz con el T-BOW (aplicaciones prácticas de entrenamiento condicional, entrenamiento coordinativo, entrenamiento coadyuvante y orientaciones para la educación-entrenamiento postural)
- Características del material T-Bow y T-Bands

Titulación:

- Certificado Europeo de participación al Curso de Aplicaciones del T-BOW en Fisioterapia Motriz (T-BOW SWITZERLAND - ANEF)
Acreditado por Sandra Bonacina - Profesora de Fisioterapia en la Universidad de Zurich y T-Bow International Master Instructor (Zurich University, Suiza).

Duración: 6 horas.

Precio: 120 euros.

El precio incluye:

- Manual de Aplicaciones del T-Bow en Fisioterapia Motriz
- Programas de ejercicios con T-Bow desarrollados hasta la fecha
- Catálogo general T-Bow
- CD con documentación actualizada sobre el T-Bow

Condiciones previas aconsejables: formación básica en fisioterapia motriz y/o ciencias de la motricidad humana.

Inscripciones:

T-Bow Fitness / Tel: 933 571 734 / Email: info@t-bowfitness.com

Profesorado: profesores del equipo ANEF T-Bow Fitness / T-Bow Switzerland



Más información:
www.t-bow.net