

CURSO DE APLICACIONES DEL T-BOW® EN FISIOTERAPIA (6h)

Objetivo:

Aprender recursos específicos del T-BOW® aplicados a la Fisioterapia Motriz, con especial énfasis en los ejercicios más diferenciales que se pueden desarrollar con el T-BOW® para solucionar de forma práctica y efectiva múltiples problemas fisioterapéuticos de la prevención y readaptación motriz, tanto en deportistas como en no deportistas.



Contenidos:

- Características del material T-BOW® y T-Bands.
- Historia del T-BOW® y sus ámbitos de aplicación. Especiales beneficios con el T-BOW® para la estabilidad articular y para el equilibrio postural.
- Fuerza orientada al fortalecimiento-tonificación con el T-BOW® (ejercicios para todos los segmentos corporales, con especial énfasis en la estabilización profunda de la espalda y de las articulaciones).
- Estiramientos y movilidad articular con el T-BOW® (énfasis en tronco y miembros inferiores)
- Propiocepción con el T-BOW® (múltiples recursos tanto a nivel global como con énfasis en tronco, miembros inferiores y miembros superiores).
- Aplicaciones especiales del T-BOW® en Geriatría, Tratamiento de Problemas de Espalda y Cuello, y Prevención-Rehabilitación de Lesiones de Tobillo y Rodilla.
- Recursos de Entrenamiento Motriz con el T-BOW® (aplicaciones prácticas de entrenamiento condicional, entrenamiento coordinativo, entrenamiento coadyuvante y orientaciones para la educación-entrenamiento postural)

Titulación:

- Certificado Europeo de participación al Curso de Aplicaciones del T-BOW® en Fisioterapia Motriz.
- Acreditado por Sandra Bonacina - Profesora de Fisioterapia en la Universidad de Zurich y T-Bow International Master Instructor (Zurich University, Suiza).

Duración: 6 horas.

Precio: 120 euros.

El precio incluye:

- Manual de Aplicaciones del T-BOW® en Fisioterapia Motriz
- Cuadros de ejercicios con T-BOW®
- CD con documentación actualizada sobre el entrenamiento con T-BOW®

Inscripciones:

T-Bow Fitness SLU / Tel: 933 571 734 / Emails: info@t-bow.net / info@t-bowfitness.com
En un centro concertado T-Bow Fitness, si así se indica

Profesorado: profesores expertos en fisioterapia del equipo T-Bow Fitness (T-BOW® Switzerland)

Condiciones previas aconsejables: formación básica en fisioterapia motriz y/o ciencias de la motricidad.



www.t-bow.net