

**Sábado 13 de Marzo de 2010**

10:00h a 10:30h	<b>Presentación del 1er Curso Entrenamiento con T-BOW® en Canarias</b> Características del material T-BOW® y ámbitos de aplicación David Ribera-Nebot, T-Bow Fitness / Sport Training Barcelona
10:30h a 11:30h	<b>Entrenamiento Coordinativo con T-BOW®</b> (Control Motor, Implementación Espacial, Adecuación Temporal) David Ribera-Nebot, T-Bow Fitness / Sport Training Barcelona
11:30h a 12:30h	<b>Entrenamiento Condicional con T-BOW® :</b> Básico (Velocidad, Fuerza, Resistencia) Facilitador (Movilidad Articular y Relajación) David Ribera-Nebot, T-Bow Fitness / Sport Training Barcelona
12:30h a 13:00h	Descanso
13:00h a 14:00h	<b>Sesión Colectiva de Fitness Integral con T-BOW®</b> Hugo Pérez-Vivas, T-Bow Fitness / Sport Training Barcelona
14:00h a 15:00h	Descanso – Comida
15:00h a 16:00h	<b>Educación Postural con T-BOW®</b> David Ribera-Nebot, T-Bow Fitness / Sport Training Barcelona
16:00h a 16:30h	<b>Sesión Colectiva de Fitness Postural con T-BOW®</b> Hugo Pérez-Vivas, T-Bow Fitness / Sport Training Barcelona
16:30h a 17:00h	<b>Estructuras de Sesión y Planificación Fitness con T-BOW®</b> Hugo Pérez-Vivas, T-Bow Fitness / Sport Training Barcelona
17:00h a 17:30h	Descanso
17:30h a 19:00h	<b>Aplicaciones del Entrenamiento Coordinativo y Condicional con T-BOW®</b> al Rendimiento Deportivo en Deportes de Equipo, Deportes de Lucha, Deportes de Montaña y Deportes Acuáticos David Ribera-Nebot, T-Bow Fitness / Sport Training Barcelona

**Domingo 14 de Marzo de 2010**

9:00h a 10:30h	<b>Fisioterapia del Miembro Inferior con T-BOW®</b> Tonificación y Propiocepción Global – Rodilla - Tobillo Gonzalo Cámara-Navarro, T-Bow Fitness / Sport Training Barcelona
10:30h a 11:15h	<b>Fisioterapia del Miembro Superior con T-BOW®</b> Tonificación y Propiocepción Gonzalo Cámara-Navarro, T-Bow Fitness / Sport Training Barcelona
11:15h a 11:30h	Descanso
11:30h a 12:30h	<b>Fisioterapia del Tronco con T-BOW®</b> Tonificación y Control Postural Tratamiento de Problemas de Espalda y Cuello Gonzalo Cámara-Navarro, T-Bow Fitness / Sport Training Barcelona
12:30h a 13:00h	<b>Relajación y movilidad articular con T-BOW® (técnicas asistidas-facilitadas)</b> Aplicaciones en Geriatría Gonzalo Cámara-Navarro, T-Bow Fitness / Sport Training Barcelona
13:00h a 14:00h	<b>Especial Tenerife Top Training con T-BOW® en el medio acuático:</b> Experiencias con nadadores y Entrenamiento en el agua Tomás Hernández-Barreda, Tenerife Top Training