

1er CURSO ENTRENAMIENTO con T-BOW® EN CANARIAS



13 Y 14 MARZO 2010 (10-19H Y 10-14H)
TENERIFE TOP TRAINING

Llega por 1ª vez a Canarias el mejor material multifuncional para optimizar las capacidades condicionales y coordinativas a la vez que te diviertes, y mejorando extraordinariamente tus entrenamientos en el ámbito del fitness, del rendimiento deportivo y de la fisioterapia.

!!! A qué esperas
para estar a la Última !!!

Curso de Entrenamiento con T-BOW® para Fitness, Rendimiento Deportivo y Fisioterapia Motriz

CONTENIDOS

A) Recursos de Entrenamiento con T-BOW®:

Entrenamiento Coordinativo.
Entrenamiento Condicional Básico y Facilitador.

B) Orientaciones Fitness con T-BOW®:

Sesiones Colectivas.
Entrenamientos Personalizados.
Aplicación Especial a la Educación Postural.

C) Orientaciones al Rendimiento Deportivo con T-BOW®:

Entrenamiento para Deportes de Equipo.
Entrenamiento para Deportes de Lucha-Combate.
Entrenamiento para Deportes de Montaña.
Entrenamiento para Deportes Acuáticos.

D) Orientaciones a la Fisioterapia Motriz con T-BOW®:

Fuerza orientada al fortalecimiento-tonificación
Relajación y movilidad articular
Propiocepción
Aplicaciones especiales en Geriatria
Problemas de Espalda y Cuello
Lesiones de Tobillo y Rodilla.

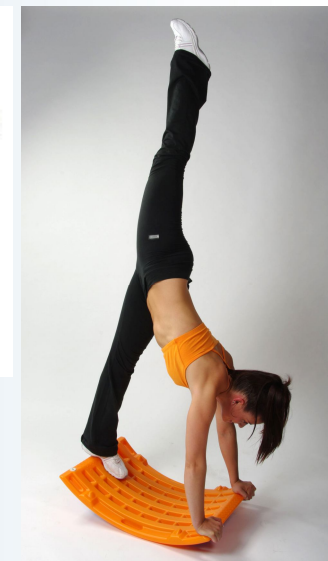
E) Especial Tenerife Top Training con T-BOW®:

Experiencia con nadadores
Entrenamiento en el agua

PRECIO: 180€
PRECIO ESPECIAL C.O.L.E.F. Y
COLEGIO DE FISIOTERPEUTAS: 160€

Certificación Europea de participación al curso acreditada por la inventora del T-BOW® Sandra Bonacina (Universidad de Zurich):

- Instructor de T-BOW®
- Aplicaciones del T-BOW® en Fisioterapia Motriz



INSCRIPCIÓN:

- Nombre y apellidos
- Dirección
- Teléfono y Email
- N° de Colegiado

Datos para la Transferencia Bancaria:
0019-0020-92-4010187780 (T-Bow Fitness)

Enviar por email (info@t-bow.net) o por Fax (933571734) el justificante de pago y los datos de inscripción.

PLAZAS LIMITADAS

MÁS INFORMACIÓN

T-BOW FITNESS SLU

Tlf.: 933 571 734

Email: info@t-bow.net

www.t-bow.net

TENERIFE TOP TRAINING

Tlf.: 922 782 875

Email: tomasbarreda@tenerifetoptraining.com

www.tenerifetoptraining.com



