

Curso de Educación Postural con T-BOW®

Sábado 10 de Noviembre, 2018

Wellness Pilates Studio, GRANADA



Contenidos:

- Características especiales del T-BOW® y T-Bands.
- Optimización postural con T-BOW® interaccionando recursos de educación-entrenamiento del equilibrio estático y dinámico para facilitar, enriquecer y ampliar posturas y encadenamientos posturales.
- Recursos de entrenamiento del equilibrio estático y el tono-relajación muscular con T-BOW® para optimizar la postura estática.
- Recursos de entrenamiento del equilibrio dinámico y el tono-relajación dinámica con T-BOW® para optimizar la postura dinámica.
- Sesiones individuales/colectivas de Fitness Postural con T-BOW® sin/con música interaccionando la postura estática y dinámica.
- Estructuras de sesión con prioridad en la educación y entrenamiento de la postura estático-dinámica con T-BOW®.



Objetivo y aplicabilidad:

Aprender recursos con el T-BOW® para educar y entrenar la postura estático-dinámica, con aplicabilidad a todos los ámbitos de la salud, del entrenamiento deportivo y prácticas posturales del pilates, yoga, ...

Apropiado para:

Expertos en fitness, salud, movimiento, educación-rendimiento motriz y terapias motrices; así como profesores de distintas tendencias del pilates, yoga y otros métodos posturales.

Fecha de realización:

Sábado, 10 de noviembre, 2018

Duración y horario:

6 horas (1 día).

Horario: 10h a 17h

Lugar de realización:

Wellness Pilates Studio, GRANADA.

Avd Constitucion, nº 22, Galeria Local 6, 18012 Granada

Tel.: +34 958988043

info@wspilates.com

www.wellnesspilatesstudio.com

Precio del curso:

Curso sin material T-BOW®: 180 Euros

Curso con x1 T-BOW® classic: 270 Euros (180+90)

Curso con x1 T-BOW® classic y x1 T-Band Set: 295 Euros (180+115)

Con la **inscripción al curso** antes de una semana de su realización (sábado 3 de noviembre, 2018), se pueden adquirir más unidades de T-BOW® classic y T-Band Set a este **precio especial** (supone aproximadamente un 25% de descuento).

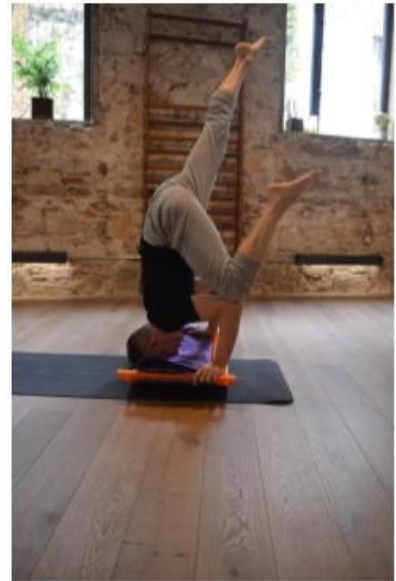
Posteriormente al curso, el descuento aplicado a los participantes en la compra de productos T-BOW® será el establecido del 10% (121 Eur para el T-BOW® classic y 31,50 Eur para el T-Band Set (IVA incluido), más los respectivos gastos de transporte (9-10 Eur para España península).

El precio del curso incluye (en todos los casos):

- Manual de Educación Postural con T-BOW® (© Sandra Bonacina, Hugo Pérez-Vivas, Ivan Farré-Sánchez, F. Xavier García-Navarro y David Ribera-Nebot).
- DVD / T-BOW® Fitness 1 - © Sandra Bonacina - 6 Programas de Entrenamiento Fitness con T-BOW® orientados a la salud integral.
- Tres cuadros de ejercicios a color de entrenamiento con T-BOW®.

Titulación:

Certificado internacional de participación en el Curso de Educación Postural con T-BOW®; acreditado por Sandra Bonacina (T-BOW® International Master Professor) y profesores del equipo T-BOW® Fitness.



Profesorado:

Profesores del equipo T-BOW® Fitness >>>

INSCRIPCIONES:

OPCION 1

Mediante Pago en efectivo:

Dirígete a Wellness Pilates Studio

Avenida de la Constitución N°22 Galería local N°6,

18012 Granada TLF:958988043 EMAIL: info@wspilates.com

www.wellnesspilatesstudio.com

OPCION 2

Realizando transferencia bancaria o ingreso en el siguiente número de cuenta:

Banco Santander (IBAN): ES40 0049 0372 11 2910933447

En el asunto de la transferencia o concepto del ingreso se indicará:

NOMBRE Y APELLIDOS – IMPORTE DEL CURSO ELEGIDO

Por ejemplo: "ANTONIO PÉREZ LÓPEZ –180".

El justificante de pago se enviará a info@wspilates.com.

Plazos y condiciones:

- Pago antes de 1 semana (sábado 3 de noviembre, 2018) de la realización del curso: se puede adquirir material T-BOW® a precios especial (con aproximadamente un 25% de descuento).
- Pago antes de realización del curso: se puede adquirir material T-BOW® con el descuento establecido (10%) de participante en el curso.



www.t-bowfitness.com

www.wellnesspilatesstudio.com